

# DITT VESEN

## Sjamanisme som metode



Ukeskurs Moritsgarden med Anne Bjørkedal

[www.annebjorkedal.com](http://www.annebjorkedal.com)

Tlf 90701303



[healer@annebjorkedal.com](mailto:healer@annebjorkedal.com)



10 til 16 juli,

1uke kr 5900

Med i kursprisen er overnatting og alle måltider under hele uka .

Lær meditasjoner for:

Clairvoyance, healing, bevege deg i flere dimensjoner, telepati

Hypnose, endrede bevissthetstilstander, trance.

Sjamanens kropp, et laboratorium,

dette er alkymien og vitenskapen og ikke minst religionene sin gjeld til sjamanismen.



Noen tror sjamanisme bare er trommer, merkelig dans og dyreskinn. Du får lære tradisjon, historikk og ikke minst hvordan du kan bruke disse sterke metodene til å utvikle seg selv. Vi ser bortfor seremonier, det teatraliske, og står tilbake med essensen, beingrinda i sjamanisme til alle tider, i alle kulturer.

Sjamen i et historisk og kulturelt perspektiv. Du lærer metoder fra forskjellige tider og forskjellige verdensdeler. Samtidig som du ser forskjellene, begynner du også å skimte en gjennomgripende struktur, der du kan begynne å forske på din egen arketyper i en dypere ramme.

Og ikke minst lærer du å respektere forskjellige seremonier, metoder og myter, samtidig som du blir frigjort fra å dyrke dem som evige sannheter, selv om de er hver for seg er fantastiske metoder for å oppnå resultater.

Å nærme seg sjamansime på denne måten gjør at du ikke blir dradd i tusen retninger, men samtidig kan la deg fascinere og inspirere av impulser. Du får sjanse til å ta ditt eget valg, og legge opp din egen vei innenfor dette store feltet som jo egentlig bare handler om mennesket i møte med naturen, reglene og universet. Våre muligheter i en menneskelig kropp, og med en menneskehjerne som vi i dag på mange måter er slappere med å bruke deler av, enn våre forfedre for 5000 år siden.

Dette er kurset som gjør deg i stand til å mestre ditt indre, og å forholde deg til verden på en måte som noen kaller et mirakelsinn. For meg er det snakk om å lære spillereglene, og å være i stand til å bruke tankekraft til å kommunisere med alt som eier intelligens. Og for meg er det da logisk at alt som er innenfor vårt intelligente univers kan kommuniseres med.



I løpet av ei uke forsker vi på den kunnskap som de som har vært her før oss, har utvikla.

- magi
- det okkulte,
- sjamanisme fra alle verdensdeler, religioner og tider.

- Meditasjon og metoder for å styre sinnet og ta kontroll over dypere lag i din intelligens.



Kurset er lagt opp med praktiske øvelser.

Hypnagoge tilstander, stanse blod, klarsyn, telepati, healing er felt vi er innom. Målet er ikke å bli en mester i løpet av ei uke, men å se hvordan det virker, og at det faktisk virker. Hver gang. Vi begynner å teste metoder. Målet er å forstå rekkevidden og ikke minst mulighetene som ligger i å utvikle vårt potensiale.

Moritsgarden er ideell til dette kurset. Det gamle huset står på det vi kaller et kraftsted. Jeg tenker at dette er det noen kaller et vortex,

eller et chakrapunkt i jorda. Her er sterkere magnetisme, eller elektrisitet eller noe annet som vi ennå ikke har forska nok på til å vite hva det er. Men huset er det man kaller et urolig hus. Her kommer stadig nye til, men for å holde kurs er det greitt at her er litt harde energier.



I løpet av uka bruker vi oss sjøl til å oppdage latente evner, og vi utnytter den mulighet det er å få bruke andre mennesker til å øve oss på healing, telepati osv. Det sosiale er noe som vokser automatisk fram, men dette er ikke stedet der vi har plass til å vise fram tidligere meritter. For å kunne arbeide mest mulig effektivt er det en forutsetning at vi kommer inn i et nullpunkt der vi kan begynne å forske på hvem vi er og hvorfor vi er her.

Naturen er klasserom. I løpet av uka har vi ei natt ute.

Du får mulighet til å bli levende begravd, vi lærer oss å senke kroppens frekvenser ved å kontrollere frykt. Dette gir oss kontroll over adrenalin, og setter oss i stand til å gå inn i kontrollerte trancer. Uka er likevel ikke ei ekstremuke eller ei uke der det er tøffhet som teller. Alt går i sakte tempo, og vi går aldri en millimeter bortenfor vår egen kontroll.

Målet er hele tida å ta kontroll, ikke å presse seg sjøl ut på et hav der vi ikke kjenner kartet.

Til bruk for å sakte tøyne våre stivnede grenser, bruker vi som sagt andre teknikker som gir oss styrke, mot og som samtidig gir like mye ære ved å holde tilbake. Måtehold, respekt og ydmykhet er overordnede verdier.

Etter kurset skal du kunne teknikker og innenfor dine egne grenser være i stand til å heale, scanne, ta readings, meditere din drømmekropp ut av kroppen, oppleve forskjellige hypnagoge tilstander og kommunisere med andre typer intelligens.

Ikke minst er ei slik uke ei gave man gir til seg selv for å gjøre sitt liv rikere, mer balansert og dypere.

Ring eller send sms til 90 70 13 03, så får du vite mer.

